

# PSICOLOGIA E ATENDIMENTO FRATERO: O ELEMENTO HUMANO NA ESCUTA

ELIANE SABOIA PASCOAL<sup>1</sup>  
GEÓRGIA MARIA MELO FEIJÃO<sup>2</sup>

## INTRODUÇÃO

Desde os tempos mais remotos, perpassando por todas as civilizações e culturas, o individuo busca encontrar sua essência espiritual, como um elo entre a divindade e a busca pelo sentido da vida e o mistério da morte. Nomeada por alma ou espírito, nos reporta a ideia de esperança na continuidade da alma, assim bem como uma continuidade dos laços afetivos, onde se acredita que não se romperão com a morte do corpo físico, prosseguindo com destaque em diversas filosofias e religiões. (Teixeira, 2022)

Sabe-se que a religião é dos principais meios ao qual o indivíduo encontra para superar as dificuldades que surgem na vida, logo, algumas pesquisas já trazem a temática espiritualidade e saúde como forma de melhoria de algumas doenças, principalmente aquelas relacionadas à depressão (Teixeira apud Pargament, 1996). De tal forma, o que nos interessa nesse estudo são as contribuições que o espiritismo e a psicologia trazem para as pessoas que buscam o atendimento fraterno por intermédio da casa espírita, visando encontrar um consolo e auxílio para os seus sofrimentos e ou outras situações conflituosas que lhes trazem dor, muitas vezes, bastante intensas. (Teixeira, 2022).

Disporão por objetivo refletir sobre o processo de escuta durante o atendimento fraterno (Franco, 1998) na casa espírita, que consiste no processo de acolher e orientar as pessoas que ali o buscam. O mesmo não aconselha e nem indica ao individuo resolver os obstáculos e nem as dificuldades que se apresentam na vida, nem revogar as doenças e os sofrimentos como: tristeza, raiva, medo ou aqueles oriundos de transtorno mentais como: depressão, transtorno bipolar, esquizofrenia e sim propor ao individuo uma nova forma de encerrar os desafios da vida e de tal forma, a recuperação psíquica e compreender como se dá nessa fusão. (FEB, 2019), que permitirá por intermédio de estudos anteriores

<sup>1</sup>Graduanda do curso de Psicologia pela *Faculdade Luciano Feijão* (FLF). E-mail: esaboipascoal@gmail.com

<sup>2</sup>Doutorado em Psicologia (UNIFOR). Docente dos cursos de Direito, Odontologia e Psicologia da *Faculdade Luciano Feijão* (FLF). E-mail: georgiafeijao@hotmail.com



corroborarem com temáticas recorrentes sobre a área social e as funções e concepções da psicologia e demais ciências humanas.

## **METODOLOGIA**

Com o intuito de refletir sobre o processo de escuta durante o atendimento fraterno na casa espírita, foi traçado a revisão integrativa da literatura e como se dá essa fusão com a psicologia. De acordo com a proposta de estudo, o levantamento bibliográfico decorreu nos meses de março/abril de 2023 tendo como subsídio uma busca de artigos publicados em português, que darão subsídios teóricos nas análises do material empírico que deverá ser coletado. Essa catalogação será realizada durante o período da disciplina de Projeto de Pesquisa em Psicologia I da Faculdade Luciano Feijão, curso de graduação em Psicologia pela base de dados Portal Regional da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), de livros, teses/dissertações, revistas, monografias, além de sites da internet, pela relação do tema com os conteúdos indexados. A escolha da referida base se deu pela combinação dos descritores 1 – espiritismo, 2 – saúde e 3 – psicologia, de acordo com a busca livre de filtros na base selecionada e foram encontrados apenas três artigos

Dando seguimento as buscas, no google acadêmico encontramos por volta de 16.800 trabalhos que trazem como descritores espiritismo e psicologia, mas isso não quer dizer que se enquadre dentro da nossa pesquisa. Deparamo-nos com site da Academia Paulista de Psicologia, onde fizemos contato e nos foram repassados por e-mail três artigos que versam sobre o conteúdo. Diante desse cenário de buscas por resumo, literaturas e iremos trabalhar com os artigos que foram disponibilizados na íntegra e publicados no espaço de 2013 a 2023, preferencialmente em língua portuguesa ou que possuam tradução (Brasil). Ainda utilizamos como critérios de exclusão: documentos duplicados, que não estejam diretamente relacionados à temática relacionada ao objetivo do estudo e de acesso restrito (pago), assim, resultando em 04 artigos, sendo estes lidos na íntegra.



## RESULTADO E DISCUSSÃO

Observa-se um interesse crescente nos estudos que associam positivamente o envolvimento espiritual e religioso, tal como quando se associa a espiritualidade à saúde e identificam-se melhores indicadores de saúde física e principalmente a mental. (Teixeira, 2022).

Diante da prática laboral da escuta, sabe-se que várias pessoas buscam o atendimento em casas espíritas, com o intuito de encontrar um consolo e auxílio para os seus sofrimentos e ou outras situações conflituosas que lhes trazem dor, muitas vezes, bastante intensas (Franco, 1998). A presente pesquisa tratará sobre o atendimento fraterno no Centro Espirita Casa do Caminho em Sobral/CE, buscando uma reflexão sobre o saber fazer do psicólogo e a relação com a escuta no atendimento fraterno.

Apesar da pesquisa se desenvolver em uma casa espírita, precisamos trazer um entendimento amplo, pois conota a ideia de aspectos religiosos, e não versa somente sobre a religião, espíritos ou espiritismo (Teixeira apud Koenig, 2012), e sim, enfatiza a espiritualidade individual e a relação com o Todo, que busca além do íntimo individual possibilidades de desenvolver seu “eu” interior e sua conexão com algo maior ou um processo mais subjetivo, assim sendo, visa um método mais amplo de equilíbrio e paz interior.

Como pressuposto, tentaremos descobrir como o atendimento fraterno contribui de maneira efetiva nesse processo de escuta para aqueles que buscam ajuda na casa espírita Casa do Caminho, pois de acordo com Giddens (1991) a teoria social, emerge de diferentes formas, visando analisar o comportamento humano dentro de suas especificidades.

Vale salientar que essa escuta especializada não deve ser entendida como auto-ajuda ou palestra *coaching* (IBC, 2023) ou uma terapia psicológica, embora um conhecimento na área da psicologia possa propiciar esse trabalho algo mais enfático.



## CONCLUSÃO

Pretendeu-se com esse estudo compreender o desejo do indivíduo quando procura ajuda em uma casa espírita não é burlar o atendimento psicoterapeuta e sim buscar um consolo para sua dor que surge de diferentes maneiras, seja por meio luto, separação indesejada, rompimentos problemas de saúde, depressão, tentativas de suicídio, principalmente quando ele narra que escuta vozes sugerindo tal ato. (Geronasso, 2015), assim sendo, a cultura popular “que corresponde aos *mores* materiais e simbólicos do homem rústico, sertanejo ou interiorano, e do homem pobre” (Bosi, 1992), imediatamente referem-se às religiões espiritualistas como forma de solucionar esses fenômenos, seja eles mediúnicos ou não.

Por ser um tema novo, o material é um pouco escasso e não existe um número grande de publicações, entretanto, foi encontrado um projeto de pós-doutorado que dará origem a três livros que versam exatamente sobre: “religiosidade segundo espiritismo, espiritualidade segundo espiritismo e saúde segundo o espiritismo” (Teixeira, 2022), que, para além do conforto com o tema, nos deu subsídio na literatura. Posto isso, não significa dizer que não existiu uma preocupação por parte da pesquisadora em encontrar novas fontes de pesquisa como saúde mental, religiosidade, espiritualidade como temas transversos para embasamento teórico.

Assim sendo, por mais que o tema traga certo estigma, ou seja, a noção de que são pessoas que sofrem ou sofreram alguma desgraça, preconceitos ou carregam marcas que as definem negativamente no âmbito social (Goffman, 1991), ou demande um busca mais enfática na literatura, poderiam ser estimulados grupo de estudos, roda de conversa, visitas de campo visando conhecer um pouco mais sobre o trabalho desenvolvido e o impacto psicossocial que causa na vida das pessoas.



## REFERÊNCIAS

Bosi, A. *Dialética da Colonização*. São Paulo: Companhia das Letras, 1992.

Franco, D. P. Joanna de Ângelis, *Psicografia de Divaldo Pereira Franco*, in *Atendimento Fraternal*, Projeto Manoel Philomeno de Miranda, Salvador, Leal Editora, 1998.

Galvão CM, Sawada NO, Trevizan MA. Revisão sistemática: recurso que proporciona a incorporação das evidências na prática da enfermagem. *Rev Latino-am Enfermagem* 2004 Mai-Jun; 12 (3), p. 549-56.

Geronasso, M. C. H; Moré, C. L. O. O Influência da Religiosidade/Espiritualidade no Contexto Psicoterapêutico. *PSICOLOGIA: CIÊNCIA E PROFISSÃO*, 2015, 35(3), 711-725. <http://dx.doi.org/10.1590/1982-3703000942014>

Giddens, A. *Confiança e Modernidade*. IN: \_\_\_\_\_. *As conseqüências da modernidade*. Tradução de Raul Fiker. São Paulo: Editora da Universidade Estadual Paulista, 1991.

Goffman, Erving, *Stigma - Notes on the Management of Spoiled Identity*, Englewood Cliffs N.J, Prentice-Hall, 1963 (Trad. Bras. Mathias Lambert, Rio de Janeiro, Zahar, 2004). Giddens, Anthony. *As conseqüências da modernidade*. 5ª ed. São Paulo: UNESP, 1991.

Kardec, A. *O evangelho segundo espiritismo: tradução de Salvador Gentile*. Revisão de Elias Barbosa. Araras, São Paulo. IDE. 317ª edição, 2005.

Pargment, K. I. (1996). Religious methods of coping: resources for the conservation and transformation of significance. In E. P. Shafranske, *Religion and clinical practice of psychology* (pp. 215-239). Washington, DC. APA.

Socci, V. Religiosidade e o adulto idoso. In G. P. Witter (Org.). *Envelhecimento: referenciais teóricos e pesquisas* Campinas, SP: Alínea, (2006), p. 87-101.

Teixeira, M. Z. *Saúde, espiritualidade e religiosidade segundo o Espiritismo: antologia temática ou estado da arte da literatura*. Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, Departamento de Psiquiatria. São Paulo. 2022.

Roudinesco, Élisabeth. (org). Henri Ellenberger e a descoberta do inconsciente. *Rev. Latinoam. Psicopat. Fund.*, VIII, 4, 587-595. Trad. Carmen Lucia M. Valladares de Oliveira. Universidade Católica do Rio de Janeiro – PUC-RJ, de 4 a 7 de setembro de 2004.

Zangari, W.; Maraldi. E. de O. *Psicologia da Mediunidade: do intrapsíquico ao psicossocial*. Boletim Academia Paulista de Psicologia. V. 77, nº 02/09: 233-52.

### Sites

[www.febnet.org.br](http://www.febnet.org.br). Acesso em 29/03/2023.

[IBC - Instituto Brasileiro de Coaching - Cursos de Coaching \(ibccoaching.com.br\)](http://ibccoaching.com.br). Acesso em 20/03/2023.

[Portal Regional da BVS \(bvssalud.org\)](http://bvssalud.org). Acesso em 20/03/2023.

